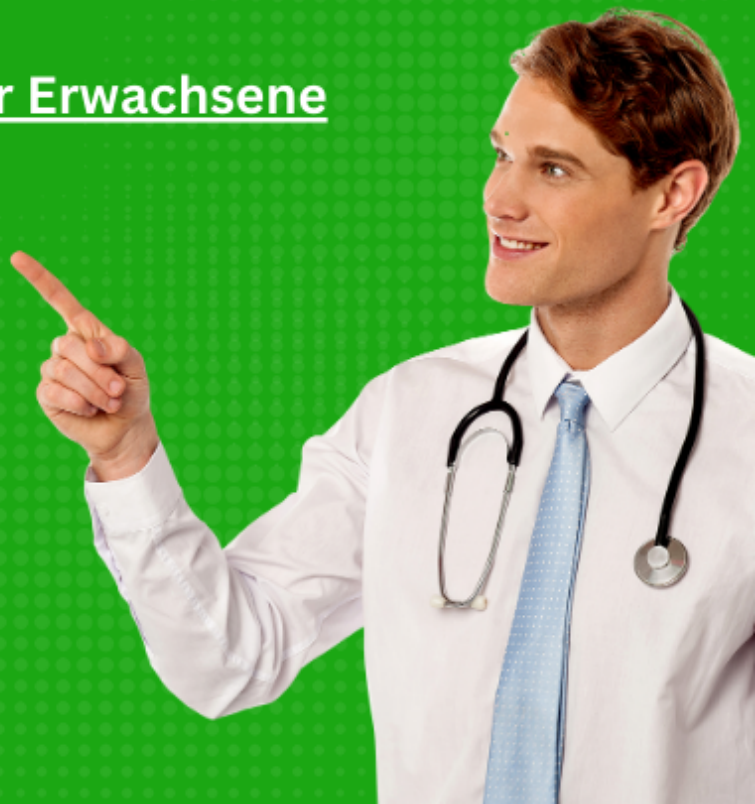




Blutzucker-Werte-Tabelle für Erwachsene



Blutzucker-Werte-Tabelle für Erwachsene/nüchterne Blutzuckerwerte



Blutzuckerwert (mg/dL)	Blutzuckerwert (mmol/L)	Interpretation	Aktion/Empfehlung
Unter 70	Unter 3,9	Hypoglykämie (niedriger Blutzucker)	Sofortige Behandlung erforderlich
70-99	3,9-5,5	Normaler Nüchternblutzucker	Gesunder Bereich
100-125	5,6-6,9	Prädiabetes (gestörte Glukosetoleranz)	Lebensstiländerungen zur Risikoreduktion
126-180	7,0-10,0	Diabeteskontrolle (Zielbereich)	Regelmäßige Überwachung und Behandlungsplan
181-240	10,1-13,3	Hyperglykämie (erhöhter Blutzucker)	Überprüfung der Behandlung und Anpassungen
Über 240	Über 13,3	Schwere Hyperglykämie (sehr hoher Blutzucker)	Sofortige medizinische Hilfe erforderlich



Blutzucker-Werte-Tabelle für Erwachsene/Blutzuckerwerte 2 Std nach dem Essen



Blutzuckerwert (mg/dL)	Blutzuckerwert (mmol/L)	Interpretation	Aktion/Empfehlung
Unter 120	Unter 6,7	Normaler Blutzuckerwert nach der Mahlzeit	Gesunder Bereich
120-159	6,7-8,9	Erhöhter Blutzuckerwert nach der Mahlzeit	Überprüfung der Ernährung und Lebensstilanpassungen
160-199	8,9-11,0	Erhöhter Blutzuckerwert nach der Mahlzeit	Überprüfung der Ernährung, möglicherweise medizinische Betreuung
Über 200	Über 11,1	Hoher Blutzuckerwert nach der Mahlzeit	Sofortige medizinische Hilfe erforderlich

